COMMENT REMPLIR MA FICHE DE SCORE DE HIGHAM ?

Chaque tableau correspond à un épisode menstruel.
Je compte, par jour de règles, le nombre de serviettes ou de tampons utilisés me référant au schéma visuel pour juger de l'abondance des pertes.

À la fin de l'épisode menstruel,
j'additionne le nombre de changes utilisés par ligne que je multiplie par le nombre de points affectés à chaque niveau
Exemple :
2e ligne (abondance normale)
12 changes multiplié par 5 = 60 points

Je note chaque jour le nombre de changes utilisés
dans la ligne correspondant à l'abondance des pertes

	Date :		Jour de règles								
	Serviette ou tampon	Nombre de pts/change	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Total points
1		1				4	3				7
2		5		6	6						60
3		20	5								100
	Caillots		X								167
	Débordement			X							

Je note par une croix la présence de caillots

Je note par une croix les débordements
(linge tâché la nuit)

Je juge de l'abondance des pertes selon 3 niveaux
1 : pertes peu abondantes
2 : pertes normales
3 : pertes très abondantes

Un score supérieur à 100 points
correspond à un saignement supérieur à 80 ml du sang (définition de la **ménorragie**).
Un score supérieur à 150 points nécessite la prise en charge chirurgicale des **ménométrorragies**.

Dans cet exemple, la patiente a utilisé :
- le 1er jour : 5 changes avec des pertes très abondantes
- le 2e jour : 6 changes avec des pertes normales
- le 3e jour : 6 changes avec des pertes normales
- le 4e jour : 4 changes avec des pertes peu abondantes
- le 5e jour : 3 changes avec des pertes peu abondantes

Document rédigé par les équipes médicales des centres de références maladies rares PGR de l'hôpital Necker et de Toulouse ainsi que l'équipe médicale du centre régional des troubles de l'hémostase et des plaquettes de Toulouse.

HCL
HOSPICES CIVILS DE LYON

GRILLES D'ÉVALUATION DES MENSTRUATIONS À REMPLIR

Date :		Jour de règles								
	Nombre de pts/change	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Total points
Caillots										
Débordement										

Date :		Jour de règles								
Serviette ou tampon	Nombre de pts/change	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Total points
Caillots										
Débordement										

Date :		Jour de règles								
Serviette ou tampon	Nombre de pts/change	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Total points
Caillots										
Débordement										